


Inzago, marzo 2024




“Il Cammino del Cuore di Inzago”

Ogni giovedì alle ore 9:00
e ogni seconda domenica
del mese alle ore 14:30

Ritrovo al ponte di via Marchesi



Camminare - E' una attività semplice, accessibile a tutti, senza costi, che aiuta a migliorare la qualità della vita.



In compagnia - Favorisce la socializzazione e l'autostima, combatte la depressione e rende l'attività fisica più piacevole e sicura.

Il cammino è aperto a tutti.

La durata della camminata è di circa un'ora.

Ti aspettiamo!

Patrocinato da:



Comune di Inzago



Fondazione Marchesi

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Milano
Città Metropolitana

Banca del Tempo “Tempoidea” - Via Piola, 10 – 20065 INZAGO (MI) –
Tel.: 02 87177328 - WhatsApp: +39 0245071773 - Email: tempo.idea@libero.it
Facebook: www.facebook.com/Inzago